



## Integratori alimentari per contrastare il Nosema

- di Cristina Palmieri -

L'Apiherb è un integratore alimentare commercializzato per la lotta al Nosema ceranae e al Nosema apis. E' un prodotto che ha avuto un buon riscontro in termini di efficacia in diversi test effettuati in Italia ed è quindi consigliabilissimo.

Nella pratica si sono rilevati piuttosto interessanti ed efficaci anche altri integratori alimentari di semplice preparazione. Probabilmente l'efficacia di queste ricette alternative si basa sulla loro capacità di aiutare all'evacuazione della massa fecale presente nelle api abbinata ad un buon grado di disinfezione del loro intestino.

Quello che prediligo, ed utilizzo, si basa su una ricetta svizzera che utilizza essenzialmente l'aglio (antibiotico naturale), cannella (antimicotico naturale) e vitamina B (presente nel nettare e nel polline dei fiori). Il preparato, una volta assunto dalle api, satura l'intestino e, con il transito, lo pulisce dalle spore di nosema che lo infettano.

### Ingredienti per 10 alveari

5 g di cannella (corteccia intera)

30 g di aglio

25 mg di vitamina B1

25 mg di vitamina B2 \*\*

25 mg di vitamina B6

500 ml di acqua tiepida

500 g di zucchero

**\*\* Nota:** *si trovano facilmente in commercio sia la vitamina B1 che la B6, la B2 è invece attualmente fuori produzione come singola formulazione. In alternativa, utilizzare anche composti che comprendono tutte le vitamine del gruppo B.*





### Preparazione

Mettere in una ciotola l'aglio sbucciato e la cannella, tagliati grossolanamente, e versare circa la metà dell'acqua che dovete utilizzare. Frullare il tutto con un frullatore ad immersione o strumenti analoghi, in modo da avere un composto sminuzzato il più finemente possibile. Lasciare tutto in infusione per 48 ore (se non avete tempo, anche un paio d'ore sono sufficienti, ma non ottimali).

Al termine del periodo di infusione, filtrare il composto con un colino, aggiungere l'acqua rimanente e le vitamine. Versare il liquido in una bottiglia e aggiungere poi lo zucchero. Chiudere e scuotere per farlo sciogliere. Ora il preparato è pronto per la somministrazione.

### Somministrazione

In apiario versare il composto in un contenitore aperto: va infatti somministrato con una siringa senz'ago. Le dosi indicate sono 5 ml di prodotto per favo, una volta ogni 7 giorni per 3 volte complessive. Il prodotto può essere somministrato a tutte le famiglie.

Personalmente consiglio di somministrare dosi anche leggermente superiori di prodotto e di fare cicli anche di 4/5 somministrazioni sia all'uscita dell'inverno sia a partire da fine agosto/inizio settembre.

Il prodotto è molto gradito alle api e dovrebbe essere assunto nel giro di pochi minuti.

Se avanza del prodotto, può essere aggiunto alla nutrizione liquida direttamente nei nutritori.

**Cristina Palmieri**

